

「あなたのこころの
伴走者に」

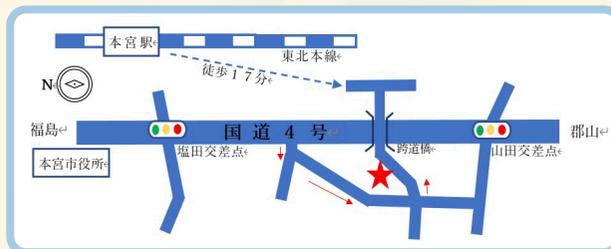


自分らしい在り方を
こころの専門家と一緒に
探してみませんか？

お気軽にお問い合わせください

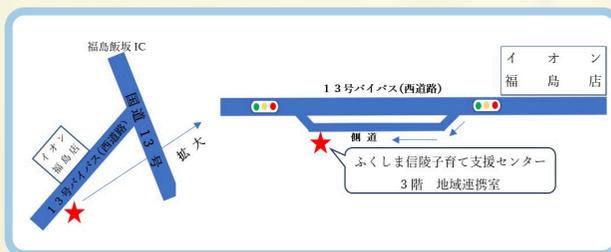
◆ もとみや相談室（本部）

〒969-1145
福島県本宮市本宮葎ヶ入125-3
024-337-3133
Mail : info@fukushima-cc.jp
HP : <https://fukushima-cc.jp>



◆ ふくしま相談室

〒960-8251
福島県福島市北沢又上日行壇3-43
ふくしま信陵子育て支援センター 3F 地域連携室
※ご連絡・お問い合わせは、もとみや本部へお願いいたします。



福島カウンセリングセンター

こんなお悩みをお持ちの方はご相談ください

人間関係や学校・職場・地域での悩み

家族・恋人・職場・地域での対人関係
いつも同じ関係を繰り返してしまうことは、ありませんか？



自分自身の悩み

自信がもてない・生きづらさがある
このままでいいのかな？これからどうしたらいいか専門家に相談したい



子育ての悩み

子どものこと、親子関係、きょうだい関係
子育てが辛い 話を聞いてほしい

こころの健康・病気の悩み

感覚の過敏さ（HSP/HSC）・発達障害・精神疾患など
症状の緩和や改善に取り組んだり、病気との付き合い方を
一緒に考えます



継続カウンセリングまでの流れ

お申込み

右下のQRコード ➡ ホームページ「相談申し込み・問い合わせ」より
お申込みください。
1週間以内にご返信いたします。初回カウンセリングの日時について
ご提案いたします。

* ご希望に添えない際は、他機関をご紹介します場合があります。

初回カウンセリング

初回カウンセリングは、来談された方との対話を通して、現状に対する
フィードバック、継続カウンセリング・心理療法のご提案をさせていただきます。

* 初回カウンセリング時間は、相談内容により変動いたします。
* より良い支援のため、内容によっては他機関をご紹介します場合があります
* 相談内容によっては担当者が変更になる場合があります。

継続カウンセリング

来談される方とカウンセラーとの間で、来談する曜日・時間・頻度などを決め、
継続カウンセリング・心理療法を行っていきます。

終 結

継続カウンセリング終了までの期間は、来談される方の目的や目標により、
様々です。

料金 50分 6000円（税込）

*延長料金は、10分1200円（税込）となります

*初回カウンセリングは、90分程度を目安にご検討ください

*訪問カウンセリングは、別途交通費をいただきます

*オンラインカウンセリングは、2回目以降に実施可能です

*キャンセルの際には、規定のキャンセル料がかかります

● 1回のみのご相談も承ります

- ・誰かに話を聴いて欲しい
- ・カウンセリングってなに？
- ・気軽に相談してみたい
- ・継続カウンセリングにした方がいいか迷う
- ・日常的な些細な悩み

ご利用に際して

- 当センターは、医療機関ではありません。
- 通院中（心療内科、精神科等）の方は、主治医の了解が必要です。
- 医療的なサポートが必要な場合には、適切な医療機関をご紹介します。
- 未成年の方は、保護者の同意が必要となります。
- インフォームドコンセント（契約・注意事項）への同意が必要となります。（詳しくは、ホームページをご参照ください）



ホームページ